



ประกาศโรงพยาบาลท่าลี่
เรื่อง มาตรการประหยัดพลังงาน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ตามที่กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายให้โรงพยาบาลทุกแห่ง ได้มีการพัฒนาด้านสิ่งแวดล้อม ตามโครงการ Green and Clean Hospital นั้น ส่วนหนึ่งของการพัฒนาดังกล่าวได้แก่ การดำเนินงานในด้านการลด ค่าใช้จ่ายในด้านพลังงาน ประกอบด้วยพลังงานไฟฟ้า น้ำมันเชื้อเพลิง น้ำประปา เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเกิดผลในการปฏิบัติของบุคลากรในโรงพยาบาลอย่างจริงจัง ติดตามตรวจสอบได้ จึงขอกำหนดมาตรการในด้านการประหยัดพลังงาน ของโรงพยาบาลท่าลี่ ดังนี้

๑.ระบบไฟฟ้าแสงสว่าง

๑. ให้ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าหรือปิดสวิทช์ปลั๊กสายพ่วงทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน
๒. ใช้หลอดไฟ LED จะประหยัดแทนหลอดไส้
๓. หมั่นทำความสะอาดหลอดไฟ เพื่อช่วยเพิ่มแสงสว่าง ทำอย่างน้อย ๔ ครั้ง/ปี หรือทุกครั้งที่พบไม่สะอาด
๔. ปิดตู้เย็นให้สนิท หมั่นทำความสะอาดแผ่นระบายความร้อนด้านหลังตู้เย็นสม่ำเสมอ เพื่อไม่ให้ตู้เย็นทำงานหนัก และเปิดตู้เย็น บ่อย ไม่นำของร้อนเข้าตู้เย็น
๕. ไม่เปิดโทรทัศน์ทิ้งไว้เมื่อไม่มีคนดู
๖. ให้ติดตั้งกระติกน้ำร้อน ๑ จุดต่อสำนักงาน ห้ามเสียบปลั๊กตลอด
๗. ตรวจสอบการรั่วไหลของไฟฟ้าจากเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด หากพบให้แจ้งหน่วยซ่อมบำรุงเพื่อปรับปรุงแก้ไขทันที
๘. มีแผนการตรวจเช็คและซ่อมบำรุงเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด เพื่อให้ใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๙. ติดตั้งระบบโซล่าเซลล์ ใช้ในหน่วยงานเพื่อลดค่าใช้จ่าย
๑๐. มีแผนการตรวจสอบ บำรุงรักษาลำแสงโซล่าเซลล์ อย่างน้อย ๔ ครั้ง/ปี

๒.เครื่องปรับอากาศ

๑. ตั้งอุณหภูมิปรับอากาศให้เหมาะสมที่ ๒๕ องศาเซลเซียส (ไม่เปิดเครื่องทิ้งไว้ในขณะที่ไม่มีผู้ปฏิบัติงาน) ปิดเครื่องปรับอากาศก่อนเวลาเลิกงาน ๑๕ - ๓๐ นาที
๒. ทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศ ทุก ๑ เดือน และทำความสะอาดใหญ่ เช่น คอยล์ทำความเย็น คอยล์ระบายความร้อน ตรวจสอบปริมาณน้ำยา ตรวจสอบการรั่วของท่อส่งลมเย็น ปีละ ๑ ครั้ง
๓. ลดภาระการทำงานของเครื่องปรับอากาศโดย เปิด - ปิดประตู เข้า - ออก ของห้องที่มีการปรับอากาศเท่าที่จำเป็น รมัดระวังไม่ให้ประตูห้องปรับอากาศเปิดค้างไว้
๔. ตรวจสอบและอุดรอยรั่วตามผนัง ฝ้าเพดาน ประตู ช่องแสง ห้องที่ใช้เครื่องปรับอากาศ

๓.อุปกรณ์สำนักงาน เครื่องคอมพิวเตอร์

๑. ปิดจอภาพในเวลาพักเที่ยง หรือไม่มีการใช้งานเกิน ๑๕ นาที
๒. ตั้งโปรแกรมคอมพิวเตอร์ ปิดหน้าจออัตโนมัติ เมื่อไม่มีการใช้งานเกิน ๑๕ นาที
๓. ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์หลังเลิกใช้งาน

๔.การใช้น้ำ

๑. สำรองตรวจสอบและทำการเปลี่ยนหรือซ่อมแซม ระบบการจ่ายน้ำ เช่น ท่อประปา วาล์ว ก๊อกน้ำ
๒. หมั่นตรวจสอบ ซ่อมแซมรอยรั่วต่าง ๆ ของอุปกรณ์ทั้งหมด อย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง หากพบจุดที่มีการรั่วไหลให้ลงมือซ่อมแซม หรือแจ้งซ่อมทันที เพื่อการสูญเสียของน้ำ

๓. กระตุ้นให้บุคลากรมีพฤติกรรมการใช้น้ำที่ประหยัดและเหมาะสม เช่น ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ ขณะล้างหน้า แปรงฟัน ไม่นำรถส่วนตัวมาล้างในโรงพยาบาล

๕. การประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง

๑. ไม่สตาร์ทเครื่องยนต์และเปิดแอร์รถยนต์ไว้จนกว่าผู้โดยสารจะขึ้นรถ
๒. ศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทาง
๓. ตรวจเช็คเครื่องยนต์และลมยางให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานเป็นประจำ
๔. เดินทางเส้นทางเดียวกันไปด้วยกัน (Car pool)
๕. ขับรถยนต์ไม่เกิน ๙๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมง
๖. เดินทางเท่าที่จำเป็นจริงๆ เพื่อประหยัดน้ำมัน บางครั้งบางเรื่องอาจใช้การติดต่อทางโทรศัพท์หรืออินเทอร์เน็ต line แทนการเดินทาง เพื่อเป็นการประหยัดน้ำมันและเวลา
๗. ไม่ออกรถกระชากเพราะจะทำให้เครื่องยนต์สูญเสียน้ำมัน

๖. วิธีประหยัดพลังงานอื่น ๆ

๑. ใช้กระดาษให้คุ้มทั้ง ๒ หน้า ส่งต่อเอกสารแทนการถ่ายสำเนาหลาย ๆ ชุด
๒. ส่งข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต ทาง Line ช่วยลดขั้นตอน ช่วยลดพลังงาน
๓. ส่งเสริมการใช้จักรยานในโรงพยาบาล ไปตลาด
๔. นำน้ำจากระบบบำบัดน้ำเสียที่ผ่านการบำบัดรดสนามหญ้า

ทั้งนี้บุคลากรทุกคนถือปฏิบัติตามมาตรการ มีการตรวจสอบทุกเดือน และจัดทำข้อมูลนำเสนอที่ประชุมรับทราบ

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓

(นายชัยยา ปานันท์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าลี่